

PROGRAMMAZIONE CORSI 2018/2019

MATTINO:	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
Ore 9:00	Pilates - Crazy Dance	NON DISPONIBILE	Pilates - Crazy Dance	NON DISPONIBILE	Pilates - Crazy Dance	NON DISPONIBILE
Ore 9:30	"	Total Body - Rael	"	Total Body - Rael	"	"
Ore 10:00	Pilates - Or. San Paolo	"	Pilates - Or. San Paolo	"	Pilates - Or. San Paolo	DISPONIBILE PERSONAL
Ore 10:15	"	Reggaeton - Rael	"	Reggaeton - Rael	"	"
Ore 11:00	"	"	"	"	"	DISPONIBILE PERSONAL
Ore 11:30	WORKOUT - Just Club	PERSONAL - Luc. V.	WORKOUT - Just Club	PERSONAL - Luc. V.	WORKOUT - Just Club	"
Ore 12:00	"	"	"	"	"	DISPONIBILE PERSONAL
Ore 12:30	Progetto Scuola	Progetto Scuola	Progetto Scuola	Progetto Scuola	Progetto Scuola	"
Ore 13:00	"	"	"	"	"	"
Ore 13:30	NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE
POMERIGGIO:	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
Ore 14:00	"	"	"	"	"	"
Ore 14:45	"	Pilates - Body Sport	"	Pilates - Body Sport	"	"
Ore 15:00	PERSONAL - Tam. S.	"	PERSONAL - Ton. P.	"	PERSONAL - Sab. T.	"
Ore 15:30	"	"	"	"	"	"
Ore 16:00	Tabata - Just Club	PERSONAL - Giu. P.	Tabata - Just Club	PERSONAL - Giu. P.	Tabata - Just Club	"
Ore 16:30	"	"	"	"	"	"
Ore 17:00	DISPONIBILE PERSONAL	DISPONIBILE PERSONAL	PERSONAL - A. M.	DISPONIBILE PERSONAL	DISPONIBILE PERSONAL	"
Ore 17:30	"	"	"	"	"	"
SERA:	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
Ore 18:00	"	Reggaeton - Just Club	"	Reggaeton - Just Club	"	WORKSHOP REGGAETON
Ore 18:30	Reggaeton - Koala	"	Reggaeton - Koala	"	Reggaeton - Koala	
Ore 19:00	"	Tabata - Just Club	"	Tabata - Just Club	"	
Ore 19:30	Tabata Metabolic - Koala	"	Tabata Metabolic - Koala	"	Tabata Metabolic - Koala	
Ore 20:00	"	DISPONIBILE PERSONAL	"	PERSONAL - Ann. P.	"	
Ore 20:30	Total Body - Rael	"	Total Body - Rael	"	Total Body - Rael	
Ore 21:00	"	FINE TURNO	"	FINE TURNO	"	
Ore 21:30	FINE TURNO		FINE TURNO		FINE TURNO	
Ore 22:00						