

PROGRAMMAZIONE CORSI 2019/2020

MATTINO:	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
Ore 9:00	TotalBody - Crazy Dance	TotalBody - Street School	TotalBody - Crazy Dance	TotalBody - Street School	TotalBody - CrazyDance	NON DISPONIBILE
Ore 9:30	"	"	"	"	"	"
Ore 10:00	"	"	"	"	"	"
Ore 10:30	Pilates - Or. San Paolo	PERSONAL - Luc. V.	Pilates - Or. San Paolo	PERSONAL - Luc. V.	Pilates - Or. San Paolo	"
Ore 11:00	"	"	"	"	"	"
Ore 11:30	DISPONIBILE PERSONAL	DISPONIBILE PERSONAL	DISPONIBILE PERSONAL	DISPONIBILE PERSONAL	DISPONIBILE PERSONAL	"
Ore 12:00	"	"	"	"	"	"
Ore 12:30	"	"	"	"	"	"
Ore 13:00	"	"	"	"	"	"
Ore 13:30	NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE
POMERIGGIO:	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
Ore 14:00	NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE
Ore 14:30	"	"	"	"	"	"
Ore 15:00	NON DISPONIBILE	Pilates - Body Sport	NON DISPONIBILE	Pilates - Body Sport	NON DISPONIBILE	"
Ore 15:30	"	"	"	"	"	"
Ore 16:00	Reggaeton - Crazy Dance	NON DISPONIBILE	Reggaeton - Crazy Dance	NON DISPONIBILE	NON DISPONIBILE	"
Ore 16:30	"	"	"	"	"	"
Ore 17:00	Pilates - Crazy Dance	TRX - Crazy Dance	Pilates - Crazy Dance	TRX - Crazy Dance	Pilates - Crazy Dance	"
Ore 17:30	"	"	"	"	"	"
SERA:	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
Ore 18:15	"	Reggaeton - Just Club	"	Reggaeton - Just Club	"	WORKSHOP REGGAETON
Ore 18:30	Reggaeton - Koala	"	Reggaeton - Koala	"	Reggaeton - Koala	
Ore 19:00	"	TRX - Just Club	"	TRX - Just Club	"	
Ore 19:30	Tabata Metabolic - Koala	"	Tabata Metabolic - Koala	"	Tabata Metabolic - Koala	
Ore 20:00	"	"	"	"	"	
Ore 20:30	DISPONIBILE PERSONAL	PERSONAL - Dan. M.	PERSONAL - Ann. P.	PERSONAL - Dan. M.	DISPONIBILE PERSONAL	
Ore 21:00	"	"	"	"	"	
Ore 21:30	FINE TURNO	FINE TURNO	FINE TURNO	FINE TURNO	FINE TURNO	
Ore 22:00						